

Travaillez ensemble avec votre famille pour développer un plan familial de sorte que les enfants et les adultes sachent ce qu'ils ont à faire.

Utilisez la liste de contrôle pour vous assurer que la trousse de survie en cas de catastrophe est bien préparée.



LA TROUSSE DE SURVIE

- 1 gallon d'eau embouteillée commercialement par personne par jour.
- Du jus en conserve, en boîte ou en bouteille plastique.
- Des aliments en conserve tels que viande, poisson, fruits et légumes.
- Des aliments secs tels que le pain, les bonbons et biscuits.
- Des aliments et préparations pour Bébés.
- Des assiettes jetables, des tasses, des ustensiles et des sacs à ordures.
- Des ustensiles de cuisine et de carburant.
- Des documents d'assurance, médicaux et pièces d'identification mis dans un sac imperméable.
- Une trousse de premiers soins avec des chasse-moustiques.
- Prescription médicale avec au moins d'une semaine d'approvisionnement.
- Nourriture et soins pour enfant, couches, etc.
- Articles spéciaux pour les personnes âgées et les membres handicapés de la famille.
- Des lampes de poche et batteries de rechange.
- Radio à batteries et horloge.
- Ouvre-boîtes manuel.
- Des allumettes dans un récipient imperméable.
- Kit de purification ou eau de Javel.
- Bâches en plastique et ruban adhésif.
- Articles de toilette et d'hygiène personnelle, y compris les fournitures féminines.
- Papier hygiénique, des serviettes humides et du savon.
- Extincteur.
- Des outils, y compris une clé ou une pince pour couper les services publics.
- Des chaussures robustes, des vêtements et des lunettes.
- Des oreillers, couvertures et des sacs de couchage.
- Une petite quantité d'argent en petites coupures.
- Articles de soins pour animaux domestiques, nourriture, eau, transport, médicaments, museau et laisse.

“CYCLONE?!
QUAND IL ARRIVE
JE M'EN OCCUPERAI!”
COMMENT?!”



www.weready.org

1 PRÉPAREZ 2 PROTÉGEZ 3 ASSISTEZ

1 PRÉPAREZ VOTRE MAISON ET LES NOURRITURES À L'AVANCE

- ★ Nettoyer les branches des arbres d'abord puis couper toutes les autres branches pourries ou mortes.
- ★ Chercher les papiers d'assurance de maison et de voiture pour vérifier que leur validité soit encore à jour et s'ils en aient encore assez de couverture d'assurance.
- ★ Protéger les fenêtres de votre maison avec des couvertures permanentes spéciales ou avec des feuilles de plywood.
- ★ Conserver vos effets de valeur et vos papiers importants dans un récipient imperméable dans un étage élevé de la maison.
- ★ Connaître vos endroits d'abri d'urgence.

AVANT

- ★ Capter votre station de radio ou votre chaîne de télévision locale pour entendre les rapports progressifs sur l'évolution du cyclone et les instructions des autorités compétentes.
- ★ Rapporter à l'intérieur de la maison tous les objets qui étaient au dehors et attacher tous les autres objets qu'on ne peut pas déplacer y compris des antennes paraboliques et tout autre type d'antennes.
- ★ Vérifier le stock de provisions alimentaires et de médicaments.
- ★ Emmagasiner de l'eau purifiée à boire vendues en bouteille scellée ainsi qu'une quantité d'eau vendue en plastic scellé pour d'autres besoins hygiéniques.
- ★ Si le besoin se fait sentir d'évacuer la maison, fermer-la à clé et se rendre au centre d'hébergement le plus proche avant que le cyclone ne commence. Il ne faut pas sortir de sa maison alors qu'un cyclone fait ravage dehors.
- ★ Prendre des couvertures, des draps et d'autres articles et les emporter au centre d'hébergement.
- ★ Régler le réfrigérateur et le freezer sur la température la plus froide et se garder de ne les ouvrir que s'il est absolument nécessaire.
- ★ Sécuriser toutes les informations et les outils dont on aura besoin pour le travail qui viendra après la tempête.

OBSERVATION SUR UN CYCLONE
L'observation de Tempête Tropicale ou Cyclone sera émise lorsque les conditions probables d'une Tempête Tropicale ou Cyclone sont possibles au long des côtes dans les 48 heures.

AVERTISSEMENT DU CYCLONE
L'annonce d'une Tempête Tropicale ou Cyclone sera faite lorsque les conditions probables d'une Tempête Tropicale ou Cyclone sont réunies dans les 36 heures.



2 PROTÉGEZ VOS PROCHES PENDANT ET APRÈS

PENDANT

- ★ Rester constamment à l'écoute d'une station de radio ou d'une chaîne de télévision locale pour les derniers développements et les instructions des autorités compétentes.
- ★ Rester à l'intérieur et s'éloigner des fenêtres, des lucarnes et des portes vitrées.
- ★ Garder sous main une petite provision de lampes électrique et des batteries appropriées. Eviter de provoquer des flammes, comme par exemple d'allumer des bougies et des lampes à kérosène pour éclairage.
- ★ L'approvisionnement en eau et en électricité est toujours interrompu durant cette période. Il faut toujours débrancher tous les appareils, pour éviter des dégâts quand l'eau et le courant électrique sont rétablis.
- ★ Il faut donc fermer la source principale qui alimente la maison en eau, en gaz et en électricité.

3 ASSISTEZ VOTRE FAMILLE, VOS VOISINS ET LA COMMUNAUTÉ

APRÈS

- ★ Assister aux efforts de redressement de la communauté.
- ★ Faire attention aux trous ou à des fissures dans les routes, aux inondations, à de l'eau contaminée, aux fuites de gaz, aux morceaux de vitres et à des fils électriques endommagés.
- ★ Chercher de l'aide médicale pour les blessés.
- ★ Faire attention aux risques secondaires, comme par exemple du feu, des inondations, etc.
- ★ Nettoyer les débris et assurer des travaux de réparation temporaire.
- ★ Se protéger des moustiques, des mouches et d'autres insectes qui peuvent envahir la zone après la tempête.
- ★ Faire une évaluation des dégâts et établir une sorte de coopération avec les Responsables.
- ★ Eviter d'aller voir d'autres zones affectées, de faire du tourisme.

