

Travaillez ensemble avec votre famille pour développer un plan familial de sorte que les enfants et les adultes sachent ce qu'ils ont à faire.

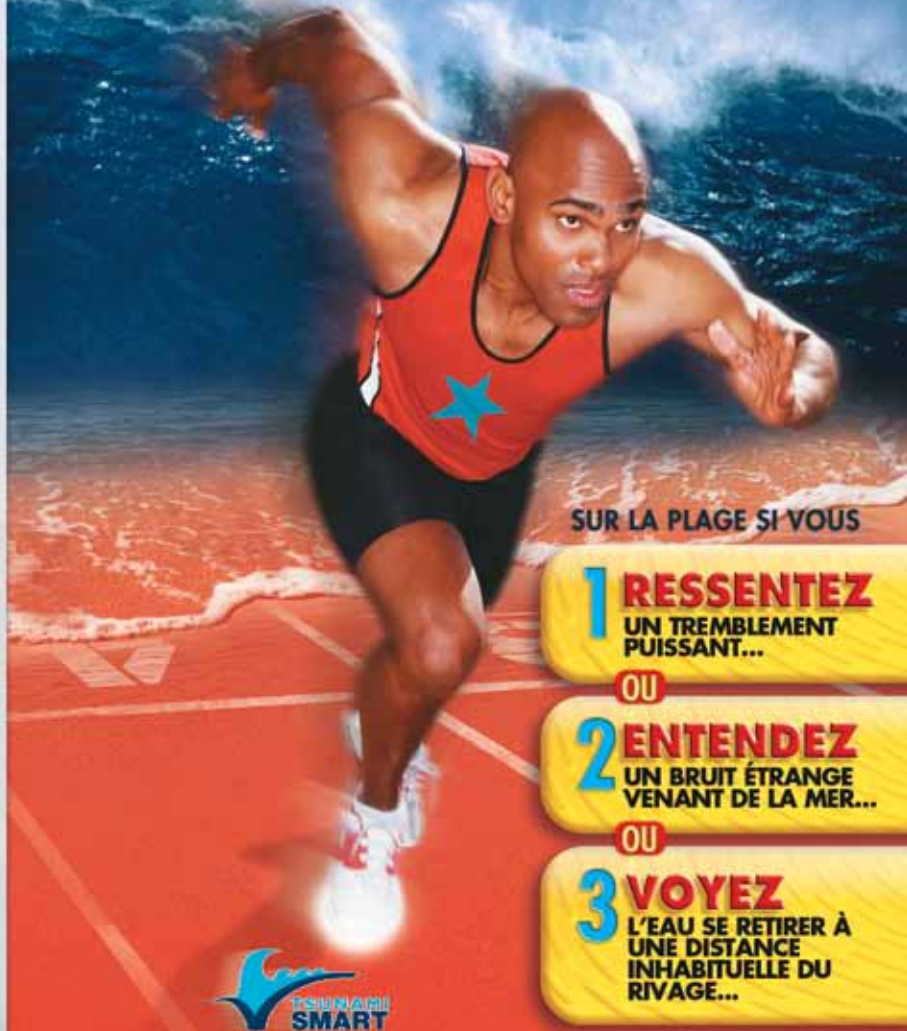
Utilisez la liste de contrôle pour vous assurer que la trousse de survie en cas de catastrophe est bien préparée.

LA TROUSSE DE SURVIE

- 1 gallon d'eau embouteillée commercialement par personne par jour.
- Du jus en conserve, en boîte ou en bouteille plastique.
- Des aliments en conserve tels que viande, poisson, fruits et légumes.
- Des aliments secs tels que le pain, les bonbons et biscuits.
- Des aliments et préparations pour Bébés.
- Des assiettes jetables, des tasses, des ustensiles et des sacs à ordures.
- Des ustensiles de cuisine et de carburant.
- Des documents d'assurance, médicaux et pièces d'identification mis dans un sac imperméable.
- Une trousse de premiers soins avec des chasse-moustiques.
- Prescription médicale avec au moins d'une semaine d'approvisionnement.
- Nourriture et soins pour enfant, couches, etc.
- Articles spéciaux pour les personnes âgées et les membres handicapés de la famille.
- Des lampes de poche et batteries de recharge.
- Radio à batteries et horloge.
- Ouvre-boîtes manuel.
- Des allumettes dans un récipient imperméable.
- Kit de purification ou eau de Javel.
- Bâches en plastique et ruban adhésif.
- Articles de toilette et d'hygiène personnelle, y compris les fournitures féminines.
- Papier hygiénique, des serviettes humides et du savon.
- Extincteur.
- Des outils, y compris une clé ou une pince pour couper les services publics.
- Des chaussures robustes, des vêtements et des lunettes.
- Des oreillers, couvertures et des sacs de couchage.
- Une petite quantité d'argent en petites coupures.
- Articles de soins pour animaux domestiques, nourriture, eau, transport, médicaments, museau et laisse.



SOYEZ INTELLIGENT EU ÉGARD À UN TSUNAMI



SUR LA PLAGE SI VOUS

1 **RESSENTEZ**
UN TREMBLEMENT
PUISSANT...

OU

2 **ENTENDEZ**
UN BRUIT ÉTRANGE
VENANT DE LA MER...

OU

3 **VOYEZ**
L'EAU SE RETIRER À
UNE DISTANCE
INHABITUELLE DU
RIVAGE...



...N'ATTENDEZ PAS!

COURREZ!

VERS UN TERRAIN PLUS ÉLEVÉ

www.weready.org

AVANT

- ✓ Il faut s'assurer que tous les membres de la famille puissent reconnaître les signes naturels du Tsunami, car les avertissements officiels du Tsunami peuvent ne pas être possibles.
- ✓ Il faut se rendre compte des bâtiments à multi-étages avoisinants en béton armé, pouvant être utilisés pour l'évacuation sur les étages supérieurs.
- ✓ Si vous habitez sur une zone basse, par exemple près de la plage, vous devez identifier le chemin le plus court pour atteindre un terrain situé à une hauteur beaucoup plus élevée que le niveau de la mer.
- ✓ Il faut enseigner et faire des répétitions du plan d'évacuation avec tous les membres de la famille. Chacun doit savoir ce qu'il a à faire en cas où tous les membres ne sont pas tous ensemble.
- ✓ L'approvisionnement d'urgence, l'équipement et la trousse des premiers soins devraient être facilement disponibles.

APRÈS

- ✓ Si c'est possible, captez les postes de radio et télévision pour toutes les dernières informations.
- ✓ Aidez les personnes blessées ou prises au piège et demandez de l'aide si c'est nécessaires.
- ✓ Ouvrez les portes et fenêtres pour pouvoir sécher les bâtiments.
- ✓ Enlevez la boue pendant qu'elle est encore humide pour donner le mur et le plancher l'opportunité de sécher.
- ✓ Inspectez l'approvisionnement alimentaire et analysez l'eau potable. Les aliments frais en contact avec l'eau en crue peuvent être contaminés et devraient être jetés.
- ✓ Vérifiez l'état de conduites d'égout et d'eau.

PENDANT LE TSUNAMI

- ✓ Si vous êtes sur la plage et vous reconnaissez les signes d'un tsunami, laissez cet endroit immédiatement vers un terrain beaucoup plus élevé.
- ✓ Si par malheur vous êtes emportés par un tsunami, cherchez à utiliser quelque chose comme un radeau.
- ✓ Un tsunami n'est pas une simple vague, mais une série de vagues qui peuvent continuer à venir à terre pendant des heures. La première vague peut ne pas être la plus grande. Donc restez hors des zones dangereuses jusqu'à l'annonce finale des autorités compétentes.

CONSEILS À SUIVRE

- ✗ N'attendez pas l'Alarme Officielle avant l'évacuation. Les autorités peuvent ne pas avoir assez de temps pour lancer l'Alarme de Tsunami.
- ✗ Si l'Alarme de Tsunami est lancée, NE DESCENDEZ JAMAIS sur la plage pour voir les grandes vagues.
- ✗ N'essayez pas de surfer sur le tsunami.

DÉFERLEMENT est l'eau de mer ou l'eau du lac poussée vers le rivage par la force des vents qui tourbillonnent autour de la tempête et réduit la pression atmosphérique de la tempête.

L'ÉROSION CÔTIÈRE se produit le long des plages et des rivages. Elle enlève la terre dans un endroit et la place quelque part ailleurs.

L'ÉROSION DU RIVAGE ou de la plage est l'enlèvement du sable ou du gravier par l'action de la vague et le courant de la mer.

RISQUES CÔTIERS sont des événements naturels et humains qui influencent la limite entre l'océan et le littoral.